

LE SAVIEZ- VOUS?

PRENDRE SES MÉDICAMENTS PEUT ÊTRE
DÉROUTANT? NOUS POUVONS VOUS AIDER



IL FAUT PENSER À BEAUCOUP DE CHOSES QUAND ON VOUS PRESCRIT UN MÉDICAMENT.

Voici un petit aide-mémoire pratique qui vous permettra de poser les bonnes questions à votre médecin ou pharmacien la prochaine fois que vous le verrez. C'est un moyen simple et sûr d'obtenir toute l'information nécessaire pour bien prendre vos médicaments :

- + À quoi sert ce médicament? Quel effet est-il censé avoir?
- + Combien dois-je en prendre? Et comment?
- + Combien de fois dois-je le prendre? Et à quels moments?
- + Pendant combien de temps dois-je le prendre?
- + Où dois-je le conserver?
- + Quand commencera-t-il à faire effet? Comment vais-je me sentir?
- + Est-ce que j'arrête de le prendre si je commence à me sentir mieux?
- + Y a-t-il des effets secondaires? Quels sont-ils?
- + Est-ce que j'en parle à quelqu'un si je ressens des effets secondaires?
- + Dois-je éviter certains aliments? Certaines boissons? Certaines activités?
- + Dois-je cesser de prendre d'autres médicaments parmi ceux que je prends actuellement?
- + Est-ce que je peux prendre des vitamines en même temps que ce médicament?
- + Que faire si j'oublie de prendre mon médicament?
- + Que faire si j'en prends plus que la dose prévue, par accident? Moins que la dose prévue?
- + Pouvez-vous me donner de la documentation sur ce médicament?
- + Comment dois-je disposer du médicament qui reste quand j'aurai fini de le prendre?